

MASTERCLASS SON ET RESPIRATION AVEC FLORA PASQUET



SAM. 6 AOÛT

DE 9H À 12H
ET DE 13H30
À 16H30

BOÎTE BLANCHE

GRATUIT

ADOLESCENT
& ADULTE



Vous souhaitez travailler votre respiration pour vous connecter différemment avec votre corps, votre voix et votre instrument ? C'est l'atelier qu'il vous faut !

Le samedi 6 août 2022, la Cité des Arts organise une masterclass son et respiration ouverte aux adultes et adolescents. Amateurs et professionnels bienvenus ! Cet atelier sera animé par Flora Pasquet, une artiste de musique Jazz/Pop/World à l'univers coloré par La Réunion et le Mexique.

En travaillant sur la conscience corporelle et la respiration avec les 4 diaphragmes, vous améliorerez votre posture et votre aisance pour développer votre qualité d'expression, d'interprétation et de son. Ces techniques sont adaptées non seulement à la pratique instrumentale, au chant et à la danse, mais aussi aux métiers qui utilisent la voix et le corps (professeurs, présentateurs, conférenciers, acteurs, chefs d'entreprise...).

#respiration

#coaching

